

## Aktivität

**Running-Tour**

## Was

Tourtyp BW (Berg- u. Alpinwandern)  
Zusatz mit JO,

## Wann

Startdatum So 4. Jun. 2023 1 Tag  
Treffpunkt So 4. Jun. 2023,

## Wer

Gruppe Aktive,JO  
Tourenleiter 1 Thomas Lüthi  
Tourenleiter 2

## Anforderungen

Anforderungen Techn. T4  
Anforderungen Kond. D,  
Marschzeit Runningtour mit etwa 1800 Höhenmeter und rund 25 - 30 km Distanz auf möglichst schmalen Pfaden. Anforderungen: 600 Höhenmeter pro Stunde im Aufstieg, Ausdauer für rund 5 Stunden in lockerem Laufschritt oder zügigem Wandertempo.

## Wo

Reiseroute ÖV  
Unterkunft / aus dem möglichst leichten Rucksack  
Verpflegung  
Route / Details Das Ziel könnte eine Fortsetzung der letztjährigen Tour sein: vom Glaubenberg Richtung Glaubenbüelen und dann via Hoch Gummen nach Turren - oder bis aufs Brienzer Rothorn!  
Ausrüstung leichte Laufschuhe mit griffigem Profil, Getränk für 5-6 Stunden, individueller Laufproviant, leichte Jacke, Kleider für die Heimfahrt im Zug

## Anmeldeinfos

Anmeldung Telefonisch, Online von Do 1. Dez. 2022 bis Mi 31. Mai 2023