

Aktivität

Running-Tour

Was

Tourtyp
Zusatz

BW (Berg- u. Alpinwandern)
mit JO,

Wann

Startdatum
Treffpunkt

So 4. Jun. 2023 1 Tag
So 4. Jun. 2023,

Wer

Gruppe
Tourenleiter 1
Tourenleiter 2

Aktive,JO
Thomas Lüthi

Anforderungen

Anforderungen Techn.
Anforderungen Kond.
Marschzeit

T4
D,
Runningtour mit etwa 1800 Höhenmeter und rund 25 - 30 km Distanz auf möglichst schmalen Pfaden. Anforderungen: 600 Höhenmeter pro Stunde im Aufstieg, Ausdauer für rund 5 Stunden in lockerem Laufschrift oder zügigem Wandertempo.

Wo

Reiseroute
Unterkunft /
Verpflegung
Route / Details

ÖV
aus dem möglichst leichten Rucksack

Ausrüstung

Das Ziel könnte eine Fortsetzung der letztjährigen Tour sein: vom Glaubenberg Richtung Glaubebüelen und dann via Hoch Gummen nach Turren - oder bis aufs Briener Rothorn! leichte Laufschuhe mit griffigem Profil, Getränk für 5-6 Stunden, individueller Laufproviant, leichte Jacke, Kleider für die Heimfahrt im Zug

Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Online von Do 1. Dez. 2022 bis Mi 31. Mai 2023