

Aktivität

Kurs Seiltechnik

Was

Tourtyp

Kurs (Kurs)

Wann

Startdatum

Fr 12. Apr. 2024 1 Tag

Treffpunkt

Fr 12. Apr. 2024, 8.30 Uhr, direkt beim Klettergarten Egerkingenplatte

Status

ausgebucht

Wer

Gruppe

Aktive

Tourenleiter 1

Irma Weber

Tourenleiter 2

Urs Hirsiger

Anforderungen Techn.

4a

Anforderungen Kond.

A,

Reiseroute

Egerkingenplatte in Oberbuchsitzen

Route / Details

Kurs geeignet für Kletterer und Hochtourengehen, für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir arbeiten in zwei Gruppen und werden einige Knoten und das Abseilen üben, Sicherungstechniken kurz ansehen, den Standbau und nach Möglichkeit weitere Techniken üben.

Zusatzinfo

Dieser Kurs ist geeignet für Kletterer und Hochtourengehen, für Anfänger aber auch für Fortgeschrittene und "alte Hasen" (denn nur durch Übung bleibt man Meister). Wir arbeiten in zwei Gruppen und werden die Knoten kurz repetieren und üben (vielleicht kennt ihr den einen oder anderen noch nicht ;)). Je nach Kenntnisstand werden wir das Abseilen üben, die Sicherungstechniken ansehen, den Standbau und einige Techniken üben, die euch in (Not-)Situationen helfen. Gute Kenntnisse in Seiltechnik können oft Probleme vorbeugen oder euch helfen, wenn sich das Seil beim Abseilen verklemmt, ihr in einen Überhang abseilt und kein Stand mehr kommt, ihr Euer Abseilgerät verloren habt und abseilen müsst, der Partner beim Abseilen Probleme hat, ihr bei der Hochtour in eine Spalte fällt, etc. Durch Übung erlangt man Sicherheit. Wir führen den Kurs voraussichtlich im Klettergarten an der Egerkingenplatte durch (je nach Verhältnisse und Anzahl Teilnehmer kann sich der Ort auch ändern). Der Kurs findet auch bei unsicherem Wetter statt. Bei schönem Wetter kann dort nach Abschluss des Kurses auch grilliert werden - Spass sollte auf jeden Fall auch nicht zu kurz kommen.

Ausrüstung

Klettergurt, Helm (obligatorisch!), Sicherungsgerät und Karabiner, Selbstsicherungsschlinge (oder kurze Bandschlinge mit Karabiner), Reepschnur für Prusik sowie eine längere Reepschnur (min. 60cm) und alles was ihr habt und mitbringen möchtet an Reepschnur, Schlingen, Karabiner, Expressen (6-10) und Seilgeräten. Kletterfinken oder Bergschuhe. Bitte teilt uns mit, ob ihr ein Einfachseil mitbringen könnt.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Online, Max. TN 8 / 12

Anmeldeformalitäten

Anmeldung bitte über die SAC Olten Homepage