

## Aktivität

**Langlaufplausch Langis**

## Was

Tourtyp

Kurs (Kurs)

## Wann

Startdatum

Sa 24. Feb. 2024 1 Tag

Treffpunkt

Sa 24. Feb. 2024, 7.45 Uhr, Bahnhof Olten (Springbrunnen)

## Wer

Gruppe

KiBe

Tourenleiter 1

Alexander Troitzsch

Tourenleiter 2

Heide Troitzsch

Anforderungen Techn.

L

Anforderungen Kond.

A,

Unterkunft /

Gipfel im Cafe am Morgen, dann aus dem Rucksack, am Abend gemeinsames Raclette

Verpflegung

Essen im Schwendi-Kaltbad

Kosten

CHF 30.-, Enthält Fahrt, Kafigipfeli, Racletteessen + Getränke

Route / Details

Nach Ankunft stärken wir uns mit Gipfeli und beziehen die Langlaufausrüstung. Mit Übungen und Spielen erlangen wir am Vormittag Gleichgewicht und Geschicklichkeit in der Langlauftechnik. Ein Raclette rundet den Tag am Abend ab.

Zusatzinfo

Besammlung: 7.00 Abfahrt Sammelpunkt Schützenmatte Olten 2 x VW Bus 9.00 Kafi-Gipfeli Langis, Bezug der Ausrüstung 9.30 Start der Gruppen. Proviant aus dem Rucksack oder im Beizli, je nach Belieben. 10:00 Lauglaufkurs Klassisch mit den Kindern 11:00 Langlaufkurs Skating für die Grösseren 15.30 Restaurant Kaltbad Raclette à discretion. 18.00 Heimreise 20.00 Uhr Schützi Olten Der Witterung angepasste Kleidung anziehen. (Während dem Laufen nicht zu warm.) Warme, trockene Kleider für nachher zum Wechseln. Sonnenbrille, Mütze, Handschuhe, Sonnencreme. Es gibt am Start ein Gipfeli und am Nachmittag ein feines Raclette. Zusätzlich bitte Zwischenverpflegung aus dem Rucksack mitnehmen, inklusive Getränke.

Ausrüstung

Kann gemietet werden, wenn keine eigene vorhanden ist. Wichtig: Körpergrösse, Gewicht und Schuhgrösse angeben. Bitte angeben, ob Skating oder die klassische Technik gewünscht wird.

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Online von Fr 3. Nov. 2023 bis Fr 2. Feb. 2024, Max. TN 4 / 10

Anmeldeformalitäten

Bitte Grösse, Gewicht und Schuhgrösse und gewünschte Technik angeben.

Durchführungsk.

atroitsch-kontakt@yahoo.com