

Aktivität

Running-Tour

Was

Tourtyp
Zusatz

BW (Berg- u. Alpinwandern)
mit JO,

Wann

Startdatum
Treffpunkt

Sa 13. Sept. 2025 1 Tag
Sa 13. Sept. 2025,

Wer

Gruppe
Tourenleiter 1
Tourenleiter 2

Aktive,JO
Thomas Lüthi

Anforderungen

Anforderungen Techn.
Anforderungen Kond.
Marschzeit

T4
D,
Runnigtour mit etwa 1800 Höhenmeter und rund 25 - 30 km Distanz auf möglichst schmalen Pfaden. Anforderungen: 600 Höhenmeter pro Stunde im Aufstieg, Ausdauer für rund 5 Stunden in lockerem Laufschrift oder zügigem Wandertempo.

Wo

Reiseroute
Unterkunft /
Verpflegung
Route / Details

ÖV
aus dem möglichst leichten Rucksack

Ausrüstung

Das Ziel ist die Strecke vom Glaubenberg über Bärenurm Richtung Glaubenbüelen und dann via Hoch Gummen nach Turren. Bei Schlechtwetter kürzere Variante im nahen Jura. leichte Laufschuhe mit griffigem Profil, Getränk für 5-6 Stunden, individueller Laufproviand, leichte Jacke, Kleider für die Heimfahrt im Zug

Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Online von So 3. Nov. 2024 bis Do 11. Sept. 2025