



**Jetzt mit TWINT
spenden!**

QR Code mit der
TWINT App scannen
Betrag und Spende
bestätigen



Clubmitteilungen Nr. 3 September 2023
SAC Olten

Wir führen Sie durch den Unternehmensverkauf

Sie wissen Ihr Lebenswerk in guten Händen – die Nachfolge für Ihre Firma konnte optimal geregelt werden. Federführend war die Firma saner consulting, welche mit Sachverstand und in partnerschaftlicher Zusammenarbeit die ideale Lösung für die Firma, den neuen Besitzer und für Sie persönlich fand.

Wir freuen uns auf ein unverbindliches Erstgespräch,

Thomas & Stefan Saner



saner consulting
conjess M+A Schweiz
Jurastrasse 20
4600 Olten

Tel: 062 212 91 91
info@saner-consulting.ch
www.saner-consulting.ch



Maler Lüscher GmbH

Tannwaldstrasse 119

4600 Olten

Natel 079 320 08 78

www.maler-luescher.ch



Fabian Aebi-Marbach

Generalagentur Olten
Fabian Aebi-Marbach

Baslerstrasse 32, 4603 Olten
T 062 205 81 81, olten@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

Wo man sich auch
für Sport engagiert,
bin ich
am richtigen Ort.

Am
richtigen
Ort.ch

OLTEN
GOSGEN
GAU



Aargauische
Kantonalbank

Worte des Präsidenten

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden, liebe Freunde der Sektion

Die älteren von euch kennen mit hoher Wahrscheinlichkeit «das Spielhaus» oder auch das «Totemügerli» von und mit Franz Hohler, dem Schweizer Schriftsteller, Kabarettist und Liedermacher. «Das Spielhaus», die Kindersendung des Schweizer Fernsehen war der Grund, dass ich gebannt vor dem Fernseher saß, wenn «Franz und René» ihre skurrilen Aktionen zum Besten gaben.

Als Präsident der SAC Sektion Olten habe ich eine Einladung zum 80. Geburtstag von Franz Hohler in der Stadtkirche Olten erhalten. Die Stadt Olten hat den runden Geburtstag als Anlass genommen und verschiedene Ausstellungen über Franz Hohler inszeniert. Interessant und kurzweilig waren die Ansprachen des Stadtpräsidenten Thomas Marbet sowie dem Festredner, dem Alt- Bundesrat Moritz Leuenberger. Fasziniert hat mich auch die persönliche Ansprache vom Geburtstagskind selber.

Franz Hohler liebt die Berge. Das habe ich gemerkt, als er im Postauto von Saas Fee nach Visp vor mir saß. Wir kamen von einer mehrtägigen Bergtour zurück. Er hatte uns genau gefragt über die gemachten Touren, die Verhältnisse und über weitere Details. Ich spürte schnell, Franz Hohler interessiert sich sehr für die Bergwelt und ist selber ein aktiver Bergsteiger.

Gerne bin ich deshalb der Einladung zum 80. Geburtstag in der Stadtkirche gefolgt und freute mich auch auf die anschließende Vernissage der verschiedenen Ausstellungen.

Natürlich haben mich die Ausstellungen über die Berge besonders angezogen. Mich beeindruckte aber auch das Gedicht über das Agassizhorn, respektive das Rentyhorn:

«Windig ist es hier oben Renty
auf beinahe 4000 Metern und kalt

doch immer noch wärmer
als in Agassiz' Schriften
über die Rassen
in den du herhalten musstest mit deinem Bild

als Beispiel
für eine minderwertige.

Ich denke an dich und an alle
die mit dir litten deswegen

und immer noch leiden.»



Das Agassizhorn haben wir mit der Sektion Olten auch schon bestiegen. Der Gipfel hat keine 4000m, ist jedoch sehr lohnend vor allem als Skiberg, wirkt er neben dem mächtigen Finsteraarhorn doch eher unscheinbar.

Das Buch über die Bergtouren von Franz Hohler steht jetzt bei mir zu Hause.

Die Ausstellungen in den Museen von Olten über Franz Hohler sind übrigens noch bis Ende Oktober geöffnet.

Euer Präsident SAC Olten
Hugues Hagmann



SO EINFACH GEHT ELEKTRO.

Ob kleine oder grosse Installationen, wir sind 24h für Sie im Einsatz. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Geschäftsstelle Hägendorf
062 216 27 27 • haegendorf@ckw.ch
ckw.ch/elektro

CKW.

- ▶ Konzept
- ▶ Grafik
- ▶ Druck
- ▶ Finishing

UK
PRINT GMBH

UK PRINT GMBH

Eichweid 1
6203 Sempach-Station

Tel. 041 467 02 69

Natel 079 211 76 00

Mail: ukprint@gmx.ch

W. Sigrist AG
Malergeschäft

Malermeister
Entdecken Nutzen
Partnerschaft Wissen
Angebot Ausbildung Technik

www.malersgrist.ch Telefon 062 / 289 22 4
info@malersgrist.ch Fax 062 / 289 22 4
SMGV Vertrauensfirma Schürilmattstrasse 11
4632 Trimbach

Qualität und Termine

gs GARAGE SCHEIDEGGER
4612 Wangen bei Olten Tel. 062 212 22 80

Seit über 50 Jahren Ihr Partner

SUBARU www.scheidegger-garage.ch

VON ROHR
SEIT 1918

von Rohr Holzbau AG
4622 Egerkingen
Tel. 062 388 89 00
www.vonrohr-holzbau.ch

Bauplanung	Holzbau
Bedachung	Fensterbau
Schreinerei	Küchenbau

Zur Titel- und Programmseite

Foto Titelseite:

Die Abseilpiste am Galenstock. Foto von Simon Jungo. Entstanden bei der Hochtour mit Yvonne Vögeli und Bergführer Walter Fetscher am 8. Juli 2023. Den Bericht zur Tour findet man im Heft auf Seite 35 oder in ausführlicher Version auf unserer Homepage: www.sac-olten.ch

Fotos Inhaltsverzeichnis:

Alte Weissmiesshütte, KiBe Lager, Tourenleiterkurs, Gimmelwald-Mürren



06

Mitglieder und Vorstand

Mitglieder
Budget
Einladung Herbstversammlung
Allwettertour
Programm
Unsere Hütten



28

JO und KiBe

Das war das Beste für mich!
Klettern und Yoga



32

Aktive

Rosige Aussichten
Ein Hoch auf jede Tourenleitung
Schildkröte mit Zacken
Von Dossen zu Tossen



38

Senioren

Grotte, Eisenverarbeitung und Gipfel
Im Banne der stiebenden Simme
Die Vielseitigkeiten vom Tessin
Wetterglück im Lauterbrunnental
Anspruchsvoll und abwechslungsreich
Bester Ausblick

Impressum

Heft Nr. 3, 2023, 39. Jahrgang, ISSN 1664-7742

Herausgeber:

SAC Sekion Olten, erscheint 4mal jährlich. Geht an die Vereinsmitglieder und ist im Jahresbeitrag inbegriffen.

Präsident:

Hugues Hagmann, Rankwog 6, 4632 Trimbach,

Mitgliedermutationen:

Bruno Schibli, Terrassenweg 15, 4600 Olten,
078 600 55 71, mutationen@sac-olten.ch

Inserate:

Beat Schori, Im Meierhof 1a, 4600 Olten,
062 296 59 82, inserate@sac-olten.ch

Redaktion:

Redaktionsteam: Judith Roos, Monika Walch, Markus Heimgartner, Brigitta Köhl, Thomas Jack
clubmitteilungen@sac-olten.ch

Layout:

Monika Walch, Judith Roos, Jasmin Fürst

Druck:

Effingermedien AG, Bahnhofplatz 11, CH-5201 Brugg

Kontakt:

Webmaster: webmaster@sac-olten.ch
Andy Sigrist und Simon Jaun

Redaktionsschluss Heft Nr. 4, 06.11.2023

Runde Geburtstage

Wir gratulieren allen zu ihrem «runden Geburtstag» und wünschen ein schönes Fest und gute Gesundheit!

- mit 65 Jahren Peter Wagner, Oberdorf BL, 03. Oktober
Regina Hess Schärli, Olten, 21. Oktober
Urs Hochstrasser, Trimbach, 29. November
Dagmar Eng, Therwil, 02. Dezember
Angela Colombi, Olten, 20. Dezember
Piergiorgio Costa, Kappel, 26. Dezember
Guido Cadalbert, Winznau, 31. Dezember
- mit 70 Jahren Markus Arnold, Olten, 03. Oktober
Rita Büchel, Winznau, 11. Oktober
Heidi Rhiner, Olten, 15. Oktober
Silvio Ragoni, Bottenwil, 27. November
Gottfried Hasenfratz, Olten, 28. November
- mit 75 Jahren Ursula Embacher-Michel, Sachseln, 18. Oktober
Kurt Oegerli, Niedergösgen, 19. Oktober
Fritz Gerber, Däniken, 30. Oktober
Markus Heimgartner, Wangen b.O., 27. November
- mit 80 Jahren Pia Sudan, Olten, 01. Oktober
Peter Mundwiler, Wangen b.O, 03. November
Josef Brunner, Hägendorf, 05. November
Adolf Lüthi, Starrkirch-Wil, 24. Dezember
- mit 85 Jahren Egon Erni, Olten, 11. November
Hansruedi Nussberger, Obergösgen, 16. Dezember
Max Ris, Wangen b.O., 16. Dezember
- mit 90 Jahren Karl Hasler, Dietikon, 02. November
Edmund Schenker, Obergösgen, 24. Dezember

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Wir freuen uns, euch an einer der nächsten Touren willkommen zu heissen!

Strasser Stefan

Born Doris

Born Hansjörg

Ganz Kathrin

Gunst Marcel

Mutti Gianna

Maurer Philippe

Schmidt Jan

Schenker Klemens

Schenker Elisabeth

Henz Joël Patrice

Egger Fabian

Müller Andrea

Rhiner Beat

Bösse Gabriela

Bösse Joseph

Bösse Ronja

Bösse Janosh

Schär-Sommer Raphael

Sommer Bettina

Jack Min-Ji

Jack Sara Mina

Krähenbühl Sascha

Schmied André

Hof Jonas

Muth Susanne

Salzmann Rosmarie

Meier Sandro

Steggerda Delila

Bachmann Irene

Spielmann Dario Samuele

Riefenstahl Stefan

Riefenstahl Pitt

Riefenstahl Mik

Mollemann Claudia

Wirtz Dario

Hehlen Simon

Berner Céline

Mitglieder

Verstorben

Wir entbieten den Angehörigen unsere aufrichtige Anteilnahme.

Iwan Studer, Egerkingen, geboren am 11.07.1953, SAC-Mitglied seit 1977

Josef Huber, Gunzgen, geboren am 22.05.1938, SAC-Mitglied seit 1964

Heizung - Sanitär
& Komfortlüftung
Kernbohrung und Betonfräsung!
Alex Ackermann AG
4628 Wolfwil
062 917 00 70
www.ackermann-ag.ch
...Ihr Fachmann für Installation und Service!

Bei Abgabe dieses Inserates erhalten Sie
10 % Rabatt
Santé Drogerie
Sälipark Apotheke
Naturecke
Parfumerie
Louis Giroud-Strasse 26, 4600 Olten, Tel: 062 296 81 21
gültig bis 31.12.2024

Budget 2024

Erfolgsrechnung 1. Januar bis 31. Dezember

Sektion Ötten
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Suisse



	Budget 2024	Budget 2023	JR 2022
Beiträge			
3000 Mitgliederbeiträge	47'500.00	46'000.00	46'288.00
3010 Lotterie- und Sportfonds KT SO	10'000.00	10'000.00	11'420.00
3020 Spenden, Legate, etc.			2'096.60
3021 Weiterleitung Spenden			-2'096.60
3030 Übriger Ertrag	100.00	500.00	238.05
Ertrag Beiträge	57'600.00	56'500.00	57'946.05
3090 Inkasso Mitgliederbeiträge /-verwaltung	-2'000.00	-1'700.00	-1'079.40
Direktaufwand Mitgliederbeiträge	-2'000.00	-1'700.00	-1'164.30
Nettoertrag Beiträge	55'600.00	54'800.00	56'781.75
Clubmitteilungen / Homepage			
3100 Inserateinnahmen Clubmitteilungen	8'400.00	11'000.00	10'500.00
Ertrag Inserate	8'400.00	11'000.00	10'500.00
3190 Layout, Druck, Versand Clubmitteilungen	-16'500.00	-22'000.00	-22'561.85
3191 Homepage	-2'000.00	-7'000.00	-1'458.25
3192 Übriger Aufwand Clubmitteilungen	-500.00	-500.00	-764.70
Aufwand Clubmitteilungen/Homepage	-19'000.00	-29'500.00	-24'784.80
Nettoaufwand Clubmitteilungen/Homepage	-10'600.00	-18'500.00	-14'284.80

IN 2 MINUTEN

5X UM DIE ERDE

Mit den 30 000 kWh Strom, die wir in 120 Sekunden produzieren, fährt ein E-Auto 200 000 km weit.

Wollen Sie mehr erfahren?
Besuchen Sie unsere Ausstellung und machen Sie eine Werkbesichtigung.
Gratis-Tel. 0800 844 822, www.kkg.ch

Jetzt mit neuer Ausstellung.

Kernkraftwerk **Gösgen**



Der Unterhalt der Weissmieshütte:
jährliche Arbeitswoche der Senioren



Das General- Wille- Haus:
Ab Samstag, 4. November 2023 wieder offen!

Direkter Club- resp. Projektaufwand			
4000 Touren	-11'000.00	-11'000.00	-10'370.60
4001 Kurse (Intern)	-14'000.00	-12'000.00	-9'356.00
4010 Jahresbeitrag an JO	-4'500.00	-4'500.00	-4'500.00
4011 Jahresbeitrag an KiBe	-4'500.00	-4'500.00	-4'500.00
4012 Jahresbeitrag an Senioren	-3'500.00	-3'500.00	-3'500.00
4020 Kurse (extern)	-1'500.00	-1'000.00	-1'749.00
4025 Umwelt und Kultur	-1'000.00	-1'000.00	-85.00
4030 Anschaffungen und Unterhalt Clubmaterial	-500.00	-1'140.00	-133.15
4040 Trendsporthalle (Sicherungsgerät, Wertberichtigung)	-3'000.00	0.00	-5'000.00
4045 Sanierung/Unterhalt "Buchsiter Platte"	-500.00	-500.00	-500.00
4090 Übriger Aufwand Clubaktivitäten			-1'000.00
Direkter Club- resp. Projektaufwand	-44'000.00	-39'140.00	-40'693.75
Weissmieshütten			
Ertrag Weissmieshütten	110'000.00	105'000.00	124'300.30
4200 Pachtzins Land Weissmieshütten	-1'500.00	-1'500.00	-1'500.00
4201 Steuern Kanton Wallis/EWG Saas-Grund	0.00	-2'000.00	-2'283.05
4211 Abgabe SAC-Geschäftsstelle, Bern	-32'000.00	-30'000.00	-34'357.70
4220 Versicherungen	-5'000.00	-5'000.00	-4'894.00
4221 Unterhalt / Investitionen Weissmieshütten	-20'000.00	-56'000.00	-31'403.58
4240 Abschreibungen	0.00	0.00	-9'000.00
4290 Übriger Aufwand / Wetterschäden	0.00	0.00	-4'369.55
4299 Zuweisung Hüttenfonds Weissmieshütten	-51'500.00	-10'500.00	-36'492.42
Aufwand Weissmieshütten	-110'000.00	-105'000.00	-124'300.30
Nettoertrag/-aufwand Weissmieshütten	0.00	0.00	0.00

General Wille-Haus			
3300 Einnahmen General Wille-Haus	35'500.00	35'000.00	34'100.00
Ertrag Wille-Haus	35'500.00	35'000.00	34'100.00
4300 Miete General Wille-Haus	-1'500.00	-1'500.00	-1'500.00
4301 Wareneinkauf	-17'500.00	-17'500.00	-15'361.55
4302 Werbeaufwand / Gebühren / Spesen	-2'000.00	-1'000.00	-1'702.00
Aufwand General Wille-Haus	-21'000.00	-20'000.00	-18'563.55
Nettoertrag/-aufwand General Wille-Haus	14'500.00	15'000.00	15'536.45
Elmer-Hüttli			
Ertrag Elmer-Hüttli	5'500.00	5'500.00	7'439.46
Aufwand Elmer-Hüttli	-5'000.00	-5'000.00	-7'142.05
Nettoertrag/-aufwand Elmer-Hüttli	500.00	500.00	297.41
Verwaltungsaufwand			
6000 General- und Herbstversammlung	-5'000.00	-4'500.00	-2'923.50
6001 Allwettertour	-2'500.00	-2'000.00	-2'603.00
6010 Vorstand	-2'500.00	-2'500.00	-2'376.80
6011 Archivmiete	-1'390.00	-1'390.00	-1'060.00
6020 Beiträge an Vereine, Zuwendungen	-1'150.00	-1'150.00	-1'116.75
6021 Delegationen, Reisespesen	-400.00	-400.00	-377.30
6022 Ehrengaben, Kondolenz	-800.00	-800.00	-793.95
6030 Versicherung	-270.00	-270.00	-244.50
6090 Übriger Verwaltungsaufwand	-500.00	-500.00	0.00
Verwaltungsaufwand	-14'510.00	-13'510.00	-11'495.80
Finanzaufwand und Finanzertrag			
6940 PC- und Bankspesen	-300.00	-300.00	-293.03
6950 Erträge aus Bankguthaben	150.00	150.00	-2'742.25
Finanzaufwand und Finanzertrag	-150.00	-150.00	-3'035.28
Direkte Steuern			
8900 Direkte Steuern	-1'000.00	-1'000.00	-891.70
Direkte Steuern	-1'000.00	-1'000.00	-891.70
Jahresgewinn oder Jahresverlust	340.00	-2'000.00	2'214.28

Bemerkungen

Das Budget 2024 wurde im Vorstand am 16. August und 27. September 2023 zu Händen der Herbstversammlung beschlossen.

4221 Unterhalt/Investitionen Weissmieshütten

Für den Unterhalt ist (wie im Vorjahr) Fr. 20'000.- vorgesehen. An der GV 22 wurde ein Kredit von Fr. 60'000.- für die Erarbeitung eines Vorprojektes zur Renovation der Weissmieshütten bewilligt. Der Budgetbetrag Unterhalt 2023 ist um den Restbetrag von Fr. 36,000.-- angepasst.

Das Vorprojekt zur Renovation wurde 2023 abgeschlossen. Das ausgewählte Team wird im Verlauf 2023/24 ein Detailprojekt ausarbeiten.

Gesucht

Archivar/Archivarin des SAC Olten

In unserem Archiv verwahren wir die Geschichte des Vereins. Nebst den Grundlagenpapieren, Jahresrechnungen, Protokollen etc. gehören dazu Fotos, Berichte, die Clubmitteilungen und vieles mehr. Die Bestände von der Gründung der Sektion bis zum Jahr 2017 wurden von Markus Kobler, Niklaus Röthlin

und Adrian Steinbeisser geordnet. Sie sind fachgemäss verpackt, in einem digitalisierten Verzeichnis mit Stichworten erschlossen und im Stadtarchiv Olten deponiert. Für die weitere Betreuung dieser wichtigen Unterlagen suchen wir eine Archivarin, einen Archivar.

Was sind deine Aufgaben?

- Weiterführen unseres Archivs
- insbesondere Sammeln, Erschliessen und Bewahren von Schriftgut, Bildmaterialien sowie elektronischem Datenmaterial
- Kontaktperson in allen Archivfragen

Worauf kannst du dich freuen?

- Spannende und abwechslungsreiche Tätigkeit im Verein

Auskünfte erteilt:

Hugues Hagmann
Präsident SAC Olten

Was bringst du mit?

- Organisationsgeschick
- Bereitschaft zur Mitarbeit im Verein

praesident@sac-olten.ch
Tel. 076 343 56 45



BERGWIRTSCHAFT ALP
Oberbuchsitzen



Das gemütliche Bergrestaurant
inmitten eines herrlichen
Wandergebietes
Gutbürgerliche Küche
Saisonale Spezialitäten

Bergwirtschaft Alp – Gebrüder Rügsegger
Telefon 062 393 11 24 | www.zuralp | 4625 Oberbuchsitzen
Mittwoch und Donnerstag Ruhetag

Ihr Versicherungsbroker:



clarofinanz

www.clarofinanz.ch

Rathsteller Olten

Altschweizerische Trinkstube



HOTEL TAVERNE
ZUM KREUZ

ENERGIE FÜR DIE REGION

a.en
Aare Energie AG

STROM. GAS. WASSER.
WWW.AEN.CH

Aare Energie AG
Solothurnerstrasse 21
Postfach, 4601 Olten
Telefon 062 205 56 56
info@aen.ch

Herzliche Einladung zur Herbstversammlung

Freitag, 3. November 2023, 19.30 Uhr Hotel Arte, Olten

Traktanden:

1. Genehmigung des Protokolls der Herbstversammlung 2022
 2. Sektions-Budget 2024 (Abstimmung)
 3. Mitgliederbeiträge 2024 (Abstimmung)
 4. Umbau Weissmieshütte
 5. Verschiedene Informationen
 6. Vorstellung des Tourenprogramms 2024
 7. Diverses
- Pause
- Foto-Rückblick auf die Clubtouren 2023

Erklärungen zur Traktandenliste:

1. Das Protokoll der Herbstversammlung 2022 wurde in den «Clubmitteilungen» Nr. 6/2022 publiziert.
 2. Das Budget ist in diesen Clubmitteilungen abgedruckt und muss von der Herbstversammlung genehmigt werden.
 3. Der Vorstand empfiehlt, die Höhe der Mitgliederbeiträge an die Sektion für das Jahr 2024 auf dem gegenwärtigen Stand zu belassen: Einzelmitgliedschaft Fr. 40.-; Jugend Fr. 25.-; Familien Fr. 80.-; Mitglieder mit mehr als 50 Mitgliedschaftsjahren Fr. 15.-.
 4. Wir informieren über den Stand des Projektes Umbau Weissmieshütte. Allenfalls Bewilligung Kredite Detailprojekt.
 5. Wir informieren über das neue Tourenreglement, Veränderungen im Vorstand, Boulderhalle momentan, Willehaus.
 6. Die Tourenchefs von KiBe, JO, Aktiven und Senioren stellen das Tourenprogramm 2024 vor. Ihr könnt auch selber noch Vorschläge für das Tourenprogramm einbringen.
 7. Varia können nur berücksichtigt werden, wenn sie bis am 15.10.2023 beim Vorstand eingereicht werden.
- Nach einer kurzen Pause genießen wir die Fotoshow über die Clubtouren im Jahre 2023.
- Wir vom Vorstand freuen uns, möglichst viele Sektionsmitglieder zur Herbstversammlung begrüßen zu dürfen!

Allwettertour

Herzliche Einladung zur Allwettertour am Sonntag, 5. November 2023

Datum	Sonntag, 05. November 2023
Organisation	Walter Büchel-Renold; wbuechel@bluewin.ch; 079 349 98 87 Gruebackerweg 3, 4652 Winznau
Leitung	Wandern, Gruppe A: Walter Büchel, Mobile 079 349 98 87 Wandern, Gruppe B: Rita Büchel Mobile 079 579 28 33 Mountainbike Gruppe MA: Thomas Fries, Mobile 076 456 40 01 Mountainbike Gruppe MB: Chris Studer, Mobile 079 701 33 26
Beschreibung	Die Allwettertour findet bei jedem Wetter statt. Alle Sektionsmitglieder vom KiBe bis zu den Senioren und auch deren Familien können daran teilnehmen. Wir treffen uns anschliessend alle zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Tutto Bene im Jurahof in Däniken. Hier werden die Neumitglieder vorgestellt.
Besammlun- g	Gruppenweise in der SBB-Bahnhofunterführung Olten beim aareseitigen Brunnen. Gruppe A: 08.15 Uhr Gruppe B: 08.45Uhr
Route Gruppe A	Olten ab Kante B4 (Bus): 08.34 Uhr Aarburg Städtli an: 08.41 Uhr Nach dem KaGi im Rest.Bären in Aarburg starten wir nördl. der Festung und wandern auf der Krete zu den Wartburghöf, vorbei am Känzeli und ostwärts zum Engelberg. Der Abstieg erfolgt über breite Wald- und Feldwege nach Däniken zur Osteria Tutto Bene im Jurahof. Wanderzeit ca. 3h, Distanz ca. 9.8 km, Höhenmeter ca.+377 / -393
Route Gruppe B	Olten ab Bahnhofunterführung beim aareseitigen Brunnen ab: 09.00 Uhr Wir wandern durch den Kanti-Wald zum Rest. Cabana und genießen dort das KaGi. Der Weg führt uns weiter durch den Wildpark Mühletäli. Auf sanften Wegen unterhalb des Dulliker Engelbergs erreichen wir in Däniken die Osteria Tutto Bene im Jurahof. Wanderzeit ca. 2 ½ h, Distanz 9.9 km, Höhenmeter ca. +191 / -201

Mountain-biker	Treffpunkt beider Gruppen auf der Martin-Distelstrasse 1, südl. des Bahnhofs Olten beim Rest. Gleis 13. Startzeiten beider Gruppen: 10.00 Uhr
Route Gruppe MA und MB	Über Wald und Landwirtschaftswege erreichen wir das Sälischlössli zum KaGi. Wir radeln an der Waldfeuerstelle bei Aarburg vorbei und folgen den Wegen am Waldrand und im Wald bis zum Engelberg. Von dort aus geht es abwärts nach Däniken. Distanz: ca. 21.0km, Höhenmeter ca. +680 / -690 Die Strecke wird je nach Gruppenstärke durch die Guides angepasst. Die Bekleidung sollte den Wetterverhältnissen entsprechen. Ersatzwäsche wird empfohlen. Bei sehr schlechtem Wetter schliessen wir uns den «Fussgängern» an! Anmeldung: Gemäss Anmeldetalon termingerecht an Walter Büchel
KaGi	Für Gruppe A im Rest. Bären Arburg Für Gruppe B im Rest Cabana in Olten Für Mountainbiker im Rest. Sälischlössli
Apéro	Nach Ankunft im Rest. Tutto Bene in Däniken, Wein, Mineralwasser, Orangenjuss, Apéro-Mix
Mittages-sen	Ab ca. 13.30 Uhr Menu: grüner Salat, französisch, Poulet Stroganoff, Gemüse-garnitur, Kartoffelstock Dessert: Tiramisu, 1 Kaffee Menu vegetarisch und vegan: Salat mit Essig und Öl, Spaghetti al Olio, Dessert: Himbeer-Sorbet Kinder-Menu bis 12-jährig: grüner Salat, Chicken Nuggets und Pommes frites mit Dessert. Mineralwasser und Süssgetränke oder alkoholische Getränke müssen selber bezahlt werden.

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 60.– / Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 33.75 / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch



Möchten Sie Informationen zu:

Solarstrom
Eigenverbrauch
Energiemanagement

Unsere Beratung ist immer gratis, aber nie umsonst.



von arx
systems ag

Wenn Leistung zählt.

von arx systems ag, 4622 egerkingen, Tel. 062 398 40 47, www.vonarxsystems.ch

Kosten	Fr. 45.00 für KaGi, Apéro, Mittagessen mit Dessert, Tafelwasser und 1 Kaffee. Fr. 25.00 für Kindermenu bis 12 Jahre, inkl. Mineralwasser und Dessert. Für Neumitglieder wird das Essen von der Sektion übernommen.
Rückreise	Individuell mit Bahn ab Bhf Däniken, Halb-Tax- Retourfahrt Däniken – Olten 3.40 Fr. Däniken ab: 15.46 Uhr / 16.13 Uhr usw. im Halbstundentakt
Ausrüstung	In dieser Jahreszeit sind für Wanderer warme Kleidung, Regenschutz, Wanderschuhe, Rucksack, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille und evtl. Stöcke empfohlen.
Reisekosten	Die Reisekosten übernimmt jeder selbst. Gruppe A: Halb-Tax, Olten – Aarburg Fr. 2.80 Halb-Tax- Retourfahrt Däniken – Olten Fr. 3.40
Anmeldung	Bis am 28. Oktober 2023 mit dem Anmeldeformular in den Clubmitteilungen (letzte Seite) per Post an Walter Büchel. Gruebackerweg 3 4652 Winznau oder E-Mail an wbuechel@bluewin.ch. Die Anmeldung wird erst nach Einzahlung des Teilnehmerbeitrags gültig. IBAN CH27 0844 0256 2918 4200 1 (lautend auf SAC, Sektion Olten, 4626 Niederbuchsiten)
Neumitglieder	Die Neumitglieder geniessen an diesem Anlass das Gastrecht. Sie erhalten eine persönliche Einladung mit Anmelde-talon. Es würde uns freuen, viele von den neuen Gesichtern an der Allwettertour begrüessen zu dürfen.

NEU für die KiBe- Kinder:

Spezielles Kinderprogramm auf der Tour B durchs Mühletäli. Anmeldung wie gewohnt an Walter Büchel und zusätzlich an kibe@sac-olten.ch.



Essen an der Allwettertour 2022

Jo und Kibe

01.10.- 08.10.	Kletterlager der JO auf Sardinien (8 Tage) - AUSGEBUCHT	JO	K	Lea Bégue
21.10.	Herbstklettern am Gempen im Basler Jura	KiBe, JO	K	Judith Roos
04.11.- 05.11.	Bouldern im Tessin (2 Tage)	Kibe	K	Lea Bégue
05.11.	Allwettertour	Alle	W	Walter Büchel
02.12.	Jahresrückblick und Chlaushöck im Wille Haus	JO, KiBe	Event	Lea Bégue (JO) Sara Zanin (KiBe)

Der Kibe- Treff findet jeden zweiten Freitag von 17.30-19.00 Uhr im Momentum statt. Der JO- Treff wird gerade neu aufgeleitet.
Infos und Anmeldung unter kibe@sac-olten.ch bzw. jo@sac-olten.ch

Aktive

20.09.	Gotthardgebiet (UR) A+Tour	Aktive, Senioren	BW	Jörg Bitterli
07.10.- 08-10..	Biketour im Urnerland, Klausenpass - Altdorf (2 Tage)	Aktive	MB	Walter Fetscher
21.10..	Pic de Grandval - La Cigale	Aktive	K	Bernhard Mayer
03.11.	Herbstversammlung	Alle	Event	Hugues Hagmann
05.11.	Allwettertour	Alle	W	Walter Büchel
10.11.	Tourenleiterhöck	Aktive	Event	Stefanie von Felten

Hinweis

Die ausführliche Beschreibung der Touren und die Anmeldung erfolgen auf der Homepage www.sac-olten.ch/touren. Die Senioren werden zudem jeweils mit den Dienstagsinfos oder am Stamm detailliert informiert.



...zum Tourenprogramm

Senioren

14.09.	Foggenhorn/ Belalop- Nessel (VS)	Senioren	BW	Eva Buschan, Andreas Burckhardt
20.09.	Gotthardgebiet (UR) A+Tour	Aktive, Senioren	BW	Jörg Bitterli
21.09.	HTW Grillplausch Gunzgen	Senioren	HTW	Julius Strub, Hansjörg Christen
28.09.	Alpthal-Holzegg (SZ)	Senioren	BW	Peter Mundwiler
05.10.	HTW Lotzwiler Wald	Senioren	HTW	Fritz Scheurer
12.10.	Corban-Vermes-Tiergarten- Vicques (JU)	Senioren	BW	Rita Büchel, Walter Büchel
19.10.	HTW Bipperamt	Senioren	HTW	Ingrid Heimgartner
26.10.	Herbstwanderung Gäbelbach	Senioren	W	Ingrid Heimgartner
02.11.	HTW Gälfluh Barmelweid	Seniorenw	HTW	Kurt Merz
03.11.	Herbstversammlung	Alle	Event	Hugues Hagmann
05.11.	Allwettertour	Alle	W	Walter Büchel
09.11.	Wanderung zur Metzgete in Stüsslingen	Senioren	Event	Ulrich Zwahlen
16.11.	Jura Wanderung Balmberg - Gänsbrunnen	Senioren	BW	Markus Stadler
23.11.	HTW Solothurn-Attisholz- Luterbach	Senioren	HTW	Ingrid Heimgartner
30.11.	Samichlaustour	Senioren	W	Hermann Barth
07.12.	Von Härkingen nach Neuen- dorf	Senioren	HTW	Monika Spahr
13.12.	Jahresrückblick Alp Oberbuch- siten	Senioren	Event	Markus Heimgart- ner



ARTE



SEMINAR- UND KONFERENZHOTEL

sisieme

astoria

hotel · restaurant · bar

hübelstrasse 15 · ch-4600 olten
www.astoria-olten.ch · info@astoria-olten.ch
tel. +41 (0) 62-212 12 12 · fax +41 (0) 62-212 57 89



Dipl. Physiotherapeuten:
Stephan Büttiker; Karl S. Hodel;

Hammerallee 1
4600 Olten
Tel. 062 212 33 23
Fax 062 212 38 46
e-Mail: info@physio-training.ch
www.physio-training.ch

CENTRAL APOTHEKE SANITÄTSGESCHÄFT

Baslerstrasse 72, 4600 Olten, Tel. 062 212 90 80

10% Rabatt

Erhalten Sie für Ihren Einkauf bei uns,
wenn Sie uns diesen Bon abgeben.
Ausgenommen sind rezeptpflichtige
Medikament und Aktionen.

Gültig bis 31. Dezember 2024



Bruno Poggio AG

Eidg. dipl. Hafnermeister

- Plattenarbeiten
- Cheminéebau
- Ofenbau

4614 Hägendorf 062 216 01 20 www.poggioag.ch

Metzgerei + Partyservice



Ruf AG



Frank-Buchserstrasse 1
Tel. 062/298 32 02
4654 Lostorf
metzgereirufag@bluewin.ch

SAC-Turnen

Seniorenturnen mit Esther Lienhard

Wann: jeden Dienstag (ausser Schulferien Olten) von 19.30 bis 20.15Uhr

Wo: Frohheim-Schulhaus Turnhalle 1

Kosten: CHF 5 pro Lektion

Mitbringen: Gymnastik-Mätteli und gute Laune

Anmeldung: Bei Elisabeth Senn, Natel: 079 324 73 72 (nur beim 1. Mal)

Leiterin: Esther Lienhard (Ausgebildete ESA-Leiterin, Leiterin 2 FSG, Instruktorin FSG; Die Ausbildungskurse müssen alle 2 Jahre absolviert werden und sind in Magglingen gemeldet.)

Wir bieten ein Senioren/Seniorinnen Turnen an. Meine Ausbildung ist auf die Bedürfnisse von 55+ Menschen ausgerichtet. Es ist ein Gesundheitsangebot. Die Lektionen beinhalten Übungen für Rücken (Spiraldynamische Formen), Ausdauer (Herz/Kreislauf) und Gleichgewicht.

Die abwechslungsreichen Turnlektionen sind auf die Teilnehmer abgestimmt, so dass niemand überfordert wird.

Willkommen ist jeder Mann und jede Frau, die gerne etwas für die Erhaltung ihrer Gesundheit und ihrer Beweglichkeit machen möchten.

General-Wille-Haus

unter neuer Leitung

...ab Samstag, 4. November 2023 an den Wochenenden offen...

Öffnungszeiten:

Samstag von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sonntag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Jörg Bitterli und seine Teams freuen sich auf euren Besuch.

Das Haus ist ideal zu erreichen für Familien, Wanderer, Biker, etc.

Hausgemachte Suppen, Würste, Dessert, individuelle, von den Teammitgliedern zubereitete Überraschungen sowie heisse und kalte Getränke erwarten die Gäste.

Möchtest du ein Wochenende bestreiten? Es sind noch 2 Termine frei!

Melde dich bei Jörg Bitterli (willehaus@sac-olten.ch).



Geniessen Wohlfühlen Träumen

Blumen – Tag für Tag



Bahnhofplatz 1 | Wangen
062 212 70 27
info@blumenfleischli.ch
www.blumenfleischli.ch

SCHLOSSEREI JÄGGI GmbH



4618 BONINGEN 062 216 16 59

Stahl-Metallbau
Rohrleitungs-Apparate-Anlagebau
Planung-Beratung-Unterhalt



Treuhand.

Solidis Revisions AG
Solidis Treuhand AG
info@solidis.ch
solidis.ch



Ausstellung Wettbewerb Weissmieshütte

Präsentation im Stadthaus Olten

Der Wettbewerb zum Umbau der Weissmieshütte ist vorbei und das Siegerprojekt steht fest. Wir machen eine Ausstellung zum Wettbewerb im Stadthaus Olten.

Die Ausstellung ist frei zugänglich vom 2.10.23 bis 13.10.23 während den Öffnungszeiten des Stadthauses.

An folgenden Daten sind Mitglieder der Baukommission und des Vorstandes vor Ort und geben Auskünfte:

06.10.23 18.30-20.30 Uhr

10.10.23 10.00-12.00 Uhr

13.10.23 18.30-20.30 Uhr

Am 6.10.23 wird ein Apéro spendiert vom SAC Olten.

Gesucht

Verstärkung für die Baukommission

Der SAC Olten braucht weiterhin engagierte Mitglieder zur Unterstützung der Baukommission. Momentan suchen wir:

Aktuar/-in Baukommission Weissmieshütte

Aufgaben: Teilnahme an den Sitzungen der Baukommission. Verfassen des Sitzungsprotokolls.

Mitglied Finanzierungskommission Weissmieshütte

Aufgaben: Mithilfe bei der Sicherstellung der Finanzierung des Umbaus der Weissmieshütte

Bei Interesse oder für Fragen steht unser Präsident Hugues Hagmann gerne zur Verfügung:

praesident@sac-olten.ch

Tel. 076 343 56 45

Eptinger

Schweizer Mineralwasser seit 1899

Bernasconi.ch

Boden Decke Wände

DAS GEFÜHL
ZUHAUSE ZU
SEIN

Aarburg | Olten
062 787 88 44
olten@bernasconi.ch

*Wir kümmern uns um die Getränke,
Sie sich um die Gäste.*



Ihr Fachberater für Wein • Bier • Mineral • Kaffee
www.brunnergetraenke.ch



Oldtimer-Erlebnisfahrten



Extrafahrten
für Vereinsanlässe
Firmenausflüge oder
Gruppenreisen

BUSBETRIEB Olten Gösgen Gäu AG
Dorfstrasse 14
4612 Wangen bei Olten
Tel. 062 207 10 40 / www.bogg.ch



Kann man mit einer Bank Spass haben?

Und ob! Deshalb sind
wir stolzer Unterstützer
des SAC Olten.

Bank
Banque
Banca

CLER

Oltner Stadtrat schnuppert Höhenluft

Besuch der Weissmieshütte, 25.05 - 26.05.23

Bereits vor Jahren von unserem ehemaligen Sektionspräsidenten Stefan Goerre initiiert, fand Ende Juni das Hüttenwochenende mit dem Stadtrat Olten statt. Mit von der Partie waren Thomas Marbet, Benvenuto Savoldelli und Raphael Schär-Sommer sowie eine Vertretung des Sektionsvorstandes. Bei schönstem Wetter begrüßte uns der Gemeinderat von Saas Grund im historischen Ortskern zu einer anekdotenreichen Führung und feinem Waliser Apéro. Wer bisher immer den direkten Weg zur Seilbahn wählte, dem sei ans Herz gelegt, den Dorfkern samt Kirche und kleinem Museum einen Besuch abzustatten. Leichtfüßig – «Heida» sei Dank – legten wir anschliessend den Weg zur Hütte zurück.

Von Carla und Roberto erhielten wir einen Einblick ins umtriebige Hüttenleben und die anspruchsvolle Arbeit des Hüttenteams.

Auch der anstehende Hüttenumbau war ein Thema. Zum Abschluss nahmen die Herren am Sonntag den Aufstieg zum Hohsaas unter die Füsse. Die drei Frauen kraxelten über den Klettersteig zum Jegihorn und dann ins Tal.

Ein Gegenbesuch des Gemeinderats Saas Grund in Olten soll folgen.

Text und Bilder: Heide Troitzsch



Begrüssung durch den Gemeinderat Saas- Grund



Beste Panoramasicht für die Gäste

Der Umbau nimmt Gestalt an

Informationen zum Umbau der Weissmieshütte

Bax mit Pirmin

So nennt die Arge Sonja Huber Architektur ihr Umbauprojekt, das als Sieger von sieben eingereichten Projekten aus dem Gestaltungswettbewerb hervorging. Dieser wurde im Winter/Frühjahr 2023 im Einladungsverfahren gestartet und das Preisgericht traf sich am 13. Juni 2023 zur Jurysitzung. Die Beurteilungskriterien waren Landschaftsintegration, Umgang mit Naturgefahren, Architektur und Gestaltung, Raumstruktur und Betrieb, Konstruktion und Material, Umgang mit Ressourcen, Energie und Ökologie, Kosten (Investition, Betrieb, Unterhalt) und Nachhaltigkeit. Das Preisgericht nahm eine Gesamtbeurteilung vor, nachdem die Themenbereiche der Vorprüfung und die Berichte der Expert-/innen präsentiert worden waren. Bei einem ersten Rundgang wurden drei Projekte ausgeschieden, zwei weitere in einem zweiten Rundgang und nach einer vergleichenden Beurteilung der zwei verbliebenen Projekte wurde Bax mit Pirmin als Sieger bestimmt. Von der Sektion waren der Präsident Hugues Hagmann, Philipp Stampfli, Präsident der Baukommission, Lukas Epprecht, Architekt HTL, Baukommission Weissmieshütte, Peter Lüscher, Hüttenchef Weissmies und die Hüttenwartin Carla Arnold - Cathomen im Preisgericht neben Fachpreisrichtern und Expertinnen vom Gesamtclub. Das Siegerteam soll nun mit der Weiterbearbeitung beauftragt werden. Die interessanten Projekte werden vom 2. bis 13. Oktober im Stadthaus ausgestellt.



Plan Ansicht Südwest

Die Erweiterung umklammert hangaufwärts die Nordostecke und überragt den bestehenden Baukörper um ein Geschoss. Dadurch wird die bestehende Baustruktur fortgesetzt und die Hofsituation zwischen alter und Haupthütte gestärkt.



Ausblick umgebaute Weissmieshütte

So wird das bestehende Ensemble erhalten und die alte Hütte wird auf die gleiche Ebene gestellt. Die Fassade der Erweiterung erfolgt in Holz und erzeugt damit ein neues Bild der Haupthütte in der Walliser Mischbauweise. Der talseitige Zugang erfolgt über die westlich angelegten, abgetrepten und der alten Hütte vorgelagerten Terrassen auf den Hof zwischen den beiden Gebäuden mit windgeschütztem Hauptzugang zur Haupthütte.

Das Erdgeschoss mit Essraum, Garderobe und Küche wird angemessen erweitert. Die Küche kommt neu westseitig zwischen den Aussenterrassen und dem Eingang zu liegen. Der direkte Zugang aus der Küche zu den Terrassen erleichtert die Bedienung wesentlich. Die Räumlichkeiten für das Personal liegen im Untergeschoss und werden mit einer neuen Treppe und zusätzlich von aussen erschlossen. Eine neue zentral gelegene Treppe führt in die Obergeschosse mit Schlafräumen und sanitären Ein-

richtungen. Die Erweiterung kann mit geringen Eingriffen ins Erdreich erfolgen, da der Massivbau sich auf Fundamente, Bodenplatte und Sockelmauern beschränkt. Der Neubau erfolgt primär im Holzbau und ermöglicht eine effiziente Bauweise. Ein geringer Eingriff bei der alten Hütte lässt sie als historischer Zeitzeuge erhalten.

Durch seine Kompaktheit ist es das kostengünstigste Projekt und die zu erwartenden Kosten entsprechen den Vorgaben. Die Verfassenden erreichen es, in einem sehr kompakten Volumen mit wenigen Eingriffen die bestehende Bausubstanz in eine gut funktionierende zeitgemässe Hütte zu transformieren. Durch die geschickte bergseitige Platzierung des Anbaus bleibt die Proportionalität zur alten Hütte erhalten und erlaubt ein würdevolles Nebeneinander.

Text: Brigitta Köhl, Quelle: Jurybericht,
Bilder: Hubert Hutmacher

Das war das Beste für mich!

Kletterlager KiBe vom 06.-11.08.23 auf der Sewenhütte, Sustengebiet

Die Höhepunkte aus dem Kletterlager als Bildergeschichte

O-Töne der Kinder:



Silja und Julia: «Boot fahren auf dem See»



Nino: «Das Beste im Lager war Klettern»

Zoé, Janosch & Maël: «Die Mehrseillängen auf den Sewenchege!»



Meret und Jakob: «Kartenspiele und Abendprogramm in der Hütte»
Alle: «Schneeballschlacht im Sommer»



Die LeiterInnen: «Ein erlebnisreiches, unfallfreies Lager geht bei Sommerwetter zu Ende»

Klettern und Yoga

Klettern und Yoga am Rüttelhorn, 10.06.23

Ich bin von diesem Tag in vielerlei Hinsicht begeistert, vor allem über die Fähigkeit dieser Gruppe, sich auf Neues einzulassen wie auch über das soziale Gefüge.

Vor und nach dem Klettern haben wir Yoga praktiziert. Am Morgen in meinem Yoga-Studio, am Abend dann im Wald. Die meisten Teilnehmenden hatten keine Yogaerfahrung und es hat mich sehr beeindruckt, wie sich diese jungen Menschen darauf eingelassen haben. Man hätte eine Stecknadel fallen hören, so konzentriert und präsent waren sie bei den Yogabewegungen und bei sich selbst. Sogar im Wald, wo der Boden mit Steinen und Wurzeln durchzogen war und Insekten herumschwirrten, lagen sie am Ende wunderbar entspannt da.

Weiter hat mich beeindruckt, dass ich so selbstverständlich in die Klettergruppe integriert wurde. Immerhin liegen 30 Jahre Altersunterschied zwischen uns und ich bin schon seit langem kletterabstinent gewesen. Das alles hat keine Rolle gespielt. Die Gruppe hat dafür gesorgt, dass alle ausreichend zum Klettern kamen. Am Ende des Tages war ich ausgepowert und übergelukkig, dass ich nach über 10 Jahren wieder einmal am Fels gestanden und das Kletterfieber gespürt habe. Danke euch für diesen fantastischen Tag, ihr wart eine tolle Gruppe!

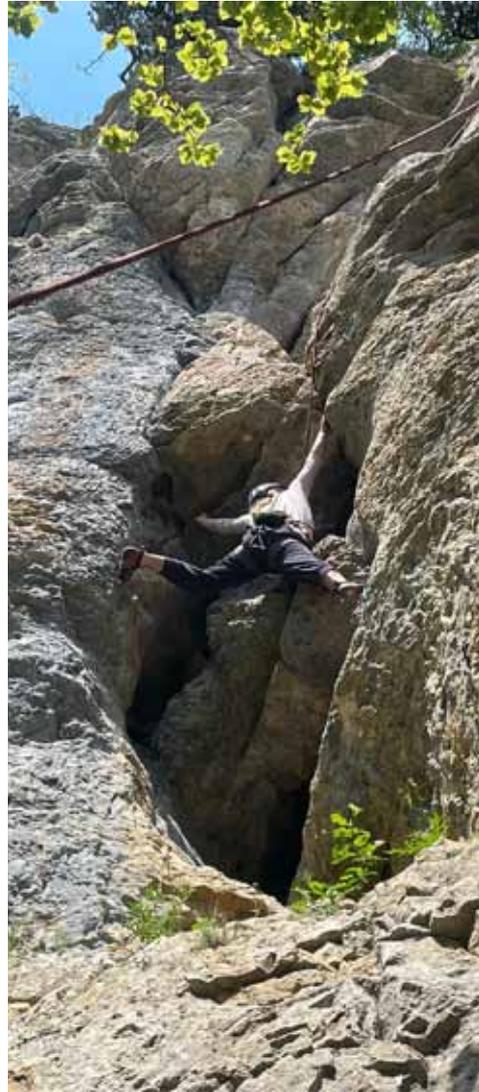
Text: Ariane Leemann, Yoga-Lehrerin, Bilder: Lea Begue



Zum Abschluss Yoga im Wald



Aline im Vorstieg



Name der Route «Loch», passt perfekt

**Umgebung
Pflasterung
Gestaltung
Gartenunterhalt**

andreas
[m]
[Müller]
Von der Idee
bis zur Ausführung

andreas müller

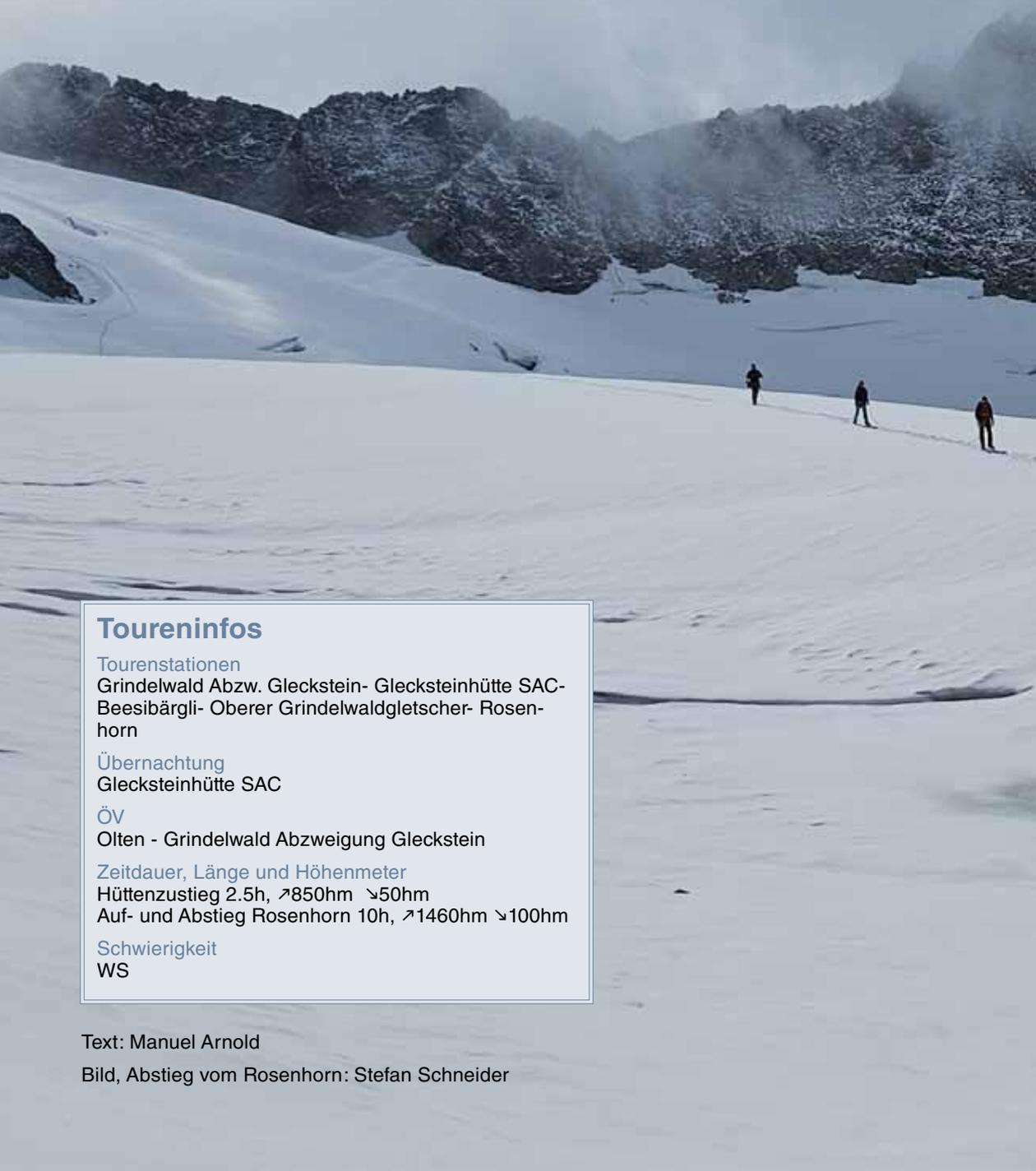
Neue Allmendstrasse 4
4612 Wangen bei Olten

Telefon 062 212 79 77
Telefax 062 213 80 90

info@mueller-umgebungen.ch
www.mueller-umgebungen.ch

Rosige Aussichten

Hochtour Rosenhorn, 21.- 22.07.23



Toureninfos

Tourenstationen

Grindelwald Abzw. Gleckstein- Glecksteinhütte SAC-
Beesibärgli- Oberer Grindelwaldgletscher- Rosen-
horn

Übernachtung

Glecksteinhütte SAC

ÖV

Olten - Grindelwald Abzweigung Gleckstein

Zeitdauer, Länge und Höhenmeter

Hüttenzustieg 2.5h, ↗850hm ↘50hm

Auf- und Abstieg Rosenhorn 10h, ↗1460hm ↘100hm

Schwierigkeit

WS

Text: Manuel Arnold

Bild, Abstieg vom Rosenhorn: Stefan Schneider

Gut gelaunt trafen wir alle in Grindelwald ein,
liefen zur Glecksteinhütte bei Regen und Sonnenschein.
Wohlgenährt kamen wir dann in der Hütte zur Ruh,
neben Katz, Huhn und Steinbock fehlte nur noch die Kuh.
Früh morgens im Dunkeln gingen wir über das Beesibärgli,
in einer Reihe, sahen wohl aus wie die sieben Zwärgli.
Der kompetente Bergführer auf der Tour war Walter Fetscher,
er führte uns sicher über den Oberen Grindelwaldgletscher.
Unser Ziel das Rosenhorn, ja das lockte uns sehr,
es liegt auf dreitausendsechshundertneunundachtzig Metern über Meer.
Einen letzten Grat aus Felsen und Schnee überwunden,
freuten wir uns nach den strapaziösen fünf Stunden.
Das Panorama: Eiger, Wetter- und Schreckhorn in Sicht,
da störten uns die zweitausenddreihundert Meter Abstieg auch nicht.
Zwei Tage Tour, wunderschön und einfach zum Geniessen,
nun möchte ich nur noch kurz mit der Danksagung schliessen.
Unterstützt wurde Walter von Corina und Klaus,
diesen drei Leuten gebührt ein grosser Applaus!
Auch Jörg Bitterli kennen sicher alle schon,
ihm einen herzlichen Dank für die Organisation!

Ein Hoch auf jede Tourenleitung

Tourenleiterin/Tourenleiter - Führungsmodul, Sustenhütte, 10.-11.06.23

Der Kurs bearbeitete das Thema «Führen am Berg» (unser zentrales «Handwerk») beim Gruppenbergsteigen, Wandern, Klettern).

Die erfahrenen Kursleiter haben das sehr gut in praktischen Übungssituationen umgesetzt. Hier ein paar Rückmeldungen vom Kurs:

Philipp: Bei der Führungsarbeit in den Bergen ist es wichtig, sich der eigenen Wahrnehmung bewusst zu sein, aber auch die persönlichen Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche der anderen aktiv wahrzunehmen und meine Entschiede mit «Kopf, Herz und Hand» umsichtig und klar zu treffen. Dies gilt nicht nur innerhalb der eigenen Gruppe, sondern auch gegenüber der Natur und anderen Menschen am Berg.

Christine: Wenn ich die Teilnehmenden begrüße, dann erkundige ich mich zuerst nach dem persönlichen Befinden.

Führen, so haben wir gelernt, spricht drei grundlegende Aspekte an.

Kopf: Verstehen; Herz: Gefühle, Beziehung; Hand: technische Fertigkeiten.

Text: Bernhard Meyer, Heide Troitzsch

Bilder: Thomas Jack



Schulung vor der Sustenhütte

Stefanie: Wenn eine Tourenteilnehmerin/ein Tourenteilnehmer Angst äussert, dann werde ich das ernst nehmen, so gut es die Situation zulässt zuhören und versuchen in der Situation eine passende und hoffentlich effektive Hilfestellung anzubieten.



Anwendungstour Kanzelgrat

Schildkröte mit Zacken

Hochtour Galenstock SE-Sporn, 07.- 08.07.23

Mit dem 6.30 Uhr Zug reisten wir nach Andermatt wo unser Bergführer Walter uns mit seinem Kleinbus zum Furkapass mitnahm. Der Aufstieg zur Sidelenhütte war kurz und nach einer Pause ging es weiter. Der nun folgende Schildkrötengrat sieht nur aus der Ferne halbrund wie ein Panzer aus. Vor Ort hatte es auf dem Grat viele Zacken aus Granit, welche zwar gutes Klettern ermöglichten, aber die 3 oder 4 Schlüsselstellen waren für mich als Kletteranfänger ziemlich schwierig zu bewältigen. Nach etwa 3 Stunden Kletterei erreichten wir alle das Chli Bielenhorn auf 2940m. Am Samstag ging es bereits um 4.45Uhr los. Beim Aufstieg über

Gletscher und Fels hatten wir viele Wolken, zeitweise dicken Nebel und auch ein paar Regentropfen. Doch glücklicherweise öffnete sich ein Loch in der Wolkendecke gerade in dem Moment, als wir auf das Plateau des Galenstocks kamen. Auf der Spitze auf 3586m war es sehr windig und so stiegen wir schnell wieder ab. Als Highlight mussten bzw. durften wir 4 Seillängen abseilen. Unten angekommen, ging es zurück über den Gletscher zur Hütte und auf dem Weg zur Passstrasse kam dann doch noch die Sonne hervor. Auf dem Rückweg nahm uns Walter bis nach Altdorf mit

Text und Bild: Simon Jungo.

Toureninfos

Tourenstationen

1. Tag: Furkapass- Sidelenhütte- Chli Bielenhorn- Sidelenhütte
2. Tag: Sidelenhütte- Galenstock- Sidelenhütte- Furkapassstrasse

Übernachtung

Sidelenhütte SAC

ÖV

Olten - Andermatt, danach mit Kleinbus zum Furkapass

Zeitdauer, Länge und Höhenmeter

1. Tag: 5h ↗500hm
2. Tag: 9.5 h, ↗900hm ↘1400hm

Schwierigkeit

WS+



Schildkrötengrat

Von Dossen zu Tossen

Eine feuchtfrohliche Tour von der Dossenhütte zum Tossen (Dossenhorn), 01.07.23

Was für eine feuchtfrohliche Tour - oder anders gesagt: Manchmal muss man einfach losgehen, auch wenn MeteoSwiss vielleicht nicht gerade die besten Wünsche mit auf den Weg gibt.

Aber von Anfang an:

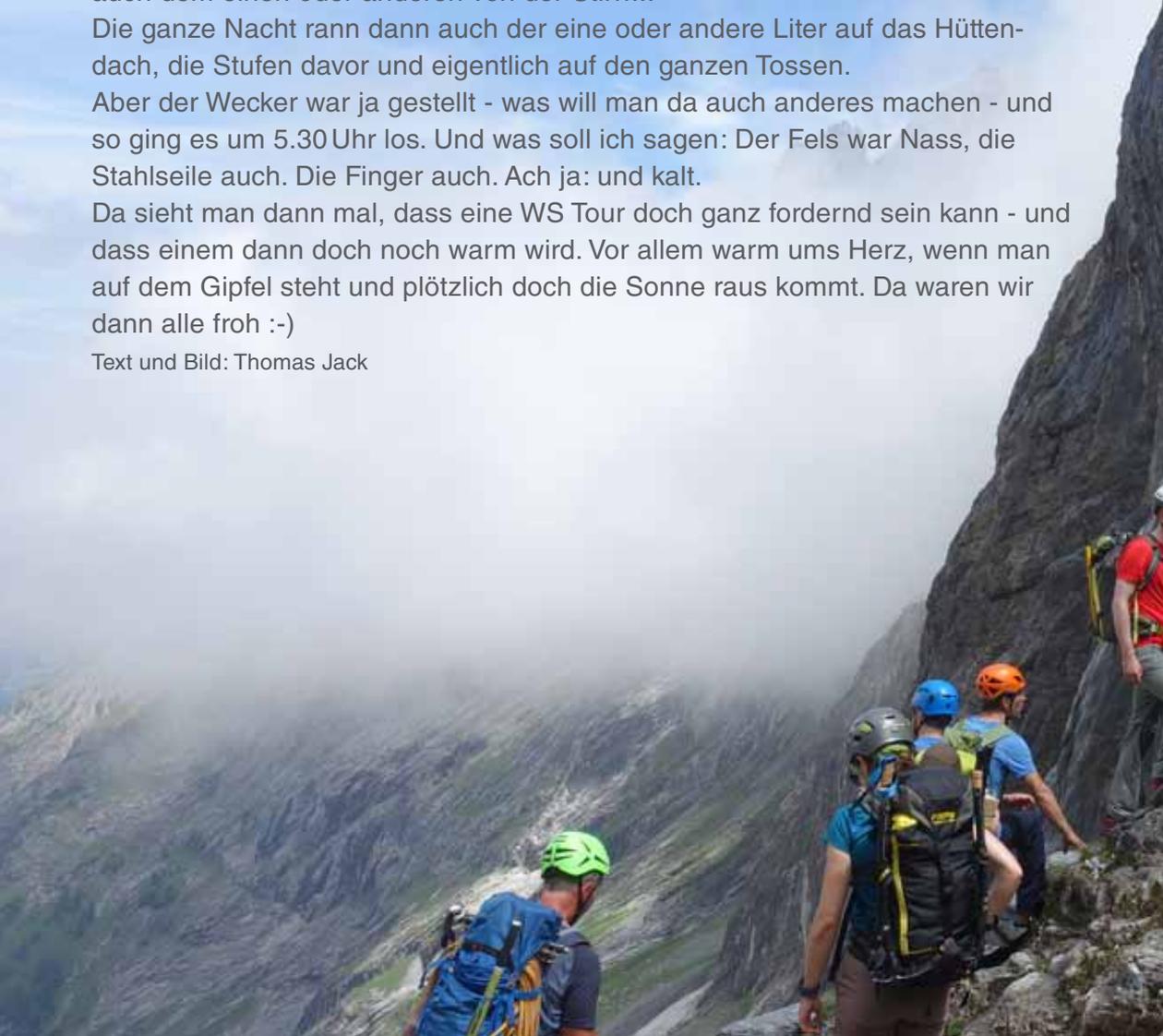
Wer sich schon auf den Weg zur Dossenhütte gemacht hat kennt es: 1360Hm, T4. Hört sich jetzt nicht extrem an, aber der Hüttenwart und Daniel haben sich da schon was Schönes ausgedacht: Ein jeder schleppe so viel Holz/Salatköpfe wie er kann. Einmal im Rucksack, kann man es ja kaum unterwegs «verlieren». Jedenfalls rann das Wasser nicht nur über die glitschigen Felsstufen, sondern auch dem einen oder anderen von der Stirn...

Die ganze Nacht rann dann auch der eine oder andere Liter auf das Hütten-dach, die Stufen davor und eigentlich auf den ganzen Tossen.

Aber der Wecker war ja gestellt - was will man da auch anderes machen - und so ging es um 5.30 Uhr los. Und was soll ich sagen: Der Fels war Nass, die Stahlseile auch. Die Finger auch. Ach ja: und kalt.

Da sieht man dann mal, dass eine WS Tour doch ganz fordernd sein kann - und dass einem dann doch noch warm wird. Vor allem warm ums Herz, wenn man auf dem Gipfel steht und plötzlich doch die Sonne raus kommt. Da waren wir dann alle froh :-)

Text und Bild: Thomas Jack



Toureninfos

Tourenstationen

Rosenloui- Dossenhütte- Tossen- Dossen-
hütte Rosenloui

Übernachtung

Dossenhütte

ÖV

Olten - Rosenloui, Gletscherschlucht

Dauer

Hüttenzustieg: 3-4h

Gipfelaufstieg: 2.5h, ↗ 1800hm

Schwierigkeit

T4, WS+

Grotte, Eisenverarbeitung und Gipfel

Wanderung Vallorbe-Dent de Vaulion-Le Pont (VD), 01.06.23

Vor 250 Jahren auch von Goethe besucht: Ein besonders aussichtsreicher Gipfel und ein überraschend grosser See im unbekannteren Waadtländer Jura erhalten den Besuch einer zahlreichen Schar aus der Seniorenfraktion. Die Wanderung beginnt beim stattlichen Bahnhof von Vallorbe, einst Grenzstation an der Linie von Mailand nach Paris. Die historischen und naturkundlichen Rosinen picken sich die die B-Wanderer heraus: Im Aussebereich des Eisenmuseums mit seinen Wasserrädern zum Antrieb der Hammerschmieden sowie bei der Karstquelle der Orbe mit Besuch der

einzigartigen «Grottes de Vallorbe». - Dafür geniessen die A-Wanderer nach langem Aufstieg durch Wald und über Grate die spektakuläre Aussicht zum Neuenburgersee auf der einen Seite und zum Genfersee bis zur Rhonemündung, leider ohne den vom Dunst verhüllten Montblanc. Und direkt zu Füssen, auch beim Abstieg nach Le Pont, liegt der langgestreckte Lac de Joux im gleichnamigen Tal. Hier treffen sich die beiden Gruppen zum Schluss-trunk.

Text und Bilder: Dora Siegrist, Wolfgang Neubert, Jürg Schlegel



Les Grottes de Vallorbe

Toureninfos

Tourenstationen

Vallorbe-Dent de Vaulion-Le Pont

ÖV

Olten-Yverdon les Bains - Cossonay-Penthalaz-Vallorbe, 2 Std.15, retour ab Le Pont

Zeitdauer, Länge, Höhenmeter

4,5h., 12km, ↗770hm ↘570hm

Schwierigkeit

B, T2



Atemberaubende Sicht auf Vallorbe

Im Banne der jungen, stiebenden Simme

Bergwanderung zu den Simmenfällen, der spektakulären Simmenquelle und dem Iffigenfall, 08.06.23

A-Tour: Tourenleiter Rolf Wirz
Nach KaGi bestaunen wir die Simmenfälle und folgen der jungen Simme zu deren spektakulären Quelle «Bi de Sibe Brünne». Nun folgt ein schweisstreibender Aufstieg über Alpweiden und durch den Wald. Die Mittagsrast ist im schützenden Dach der Alp Langer so geplant, dass uns dort der kurze Regen den Tag nicht vermiest. Vom höchsten Punkt der Tour, der Langermatte, geniessen wir den Ausblick ins Tal. Nun steigen wir stetig ab über die Alp Ritz zum letzten Höhepunkt der Wanderung, dem grandiosen Iffigenfall. Der Bus bringt uns zurück nach Lenk zum gemeinsamen Schluss-trunk mit der B-Tour.

B-Tour: Tourenleiterin Elisabeth Wirz
Mit ÖV nach Lenk, Simmenfälle. KaGi im Restaurant des dortigen Campingplatzes. Aufstieg auf der Route 316 entlang der tosenden Simmenfälle bis «Bi de sibe Brünne», der imposanten Quelle der Simme, ein wahres Naturwunder. Nach der Mittagsverpflegung Abstieg mit kleinen Variationen auf der gleichen Route und weiter bis ins Dorf Lenk. Schluss-trunk und feine Süßigkeiten im Café Kuhnen.

Text und Bilder: Rolf Wirz, Andreas Burckhardt

Gruppe A und Gruppe B vor den Simmenfällen



Die Vielseitigkeiten vom Tessin erkunden

Wanderwoche der Senioren im Tessin, 19.- 24.06.23, Standort Bellinzona mit verschiedenen Zielen



Der wilden Calacasca entlang

Das Wandern ist der Senior/innen Lust: eine Woche in Bellinzona mit 15 Teilnehmenden und Entdeckung von wenig bekannten Orten, Landschaften und Tälern. Zuerst Besuch der drei Burgen von Bellinzona der obersten - Sasso Corbaro, dann Abstieg über die mittlere Burg Montebello. Am zweiten Tag über Grono und Arvigo ins Calancatal, dem Fluss Calacasca entlang nach Selma, mit Seilbahn hoch nach Landarenca. Am Mittwoch hinauf zum Lucomagno und einer wunderschönen Wanderung auf der Käsestrasse mit einmalig reicher Alpenflora über die Alpe Pertusio, dann Quelle des Brenno und Abschluss durch den Arvenwald (Waldreservat Salvaseca) bis nach Acquacalda. Am Donnerstag über Mendrisio-Morbio-Superiore Bruzella ins unbekannte Muggiotal, zuerst zur alten Mulino di Bruzella, wo früher der rote Mais gemahlen wurde, dann nach Muggio und zu Fuss oder mit Mini-Poschi hinauf nach Scudellate, ein Dorf mit noch 14 Einwohnern. Am Freitag lockt der Ausflugsberg Cardada/Cimetta mit grossartiger Fernsicht (zum höchsten Punkt der Schweiz, Dufourspitze 4634 bis zum tiefsten, Lago Maggiore 193 M.ü.M.) Am letzten Tag ein Bummel durch den Markt mit Schlussapéro auf der Piazza Collegiata und Heimreise.

Text und Bilder: Urs peter Meyer

Wetterglück im Lauterbrunnental

Bergwanderung Gimmelwald-Mürren Gr. A, 22.06.23

Wanderung Grütschalp-Mürren Gr. B, 22.06.23

Die extrem gewittrigen Wetteraussichten erschwerten den Tourenleiterinnen den Entscheid, die Tour im Lauterbrunnental durchzuführen. Trotz nicht ganz optimalem Wetter fuhren wir, 23 Kameradinnen und Kameraden, ins Lauterbrunnental. Gr. A Wanderung Richtung Sefinental, zuerst bergab, dann nur noch obsi. Durch Wald und über Feld, führte uns der Weg Richtung Oberbärg, wo wir Mittagsrast hielten. Über den höchsten Punkt Bryndli ging's dann wieder talwärts, z.T. ziemlich steil. Zum Glück, war der Weg noch trocken. Die Wetterprognosen versprachen Regen erst am Nachmittag. Wir schafften es aber ohne Tropfen bis nach Mürren. Nach Kaffee und Kuchen kam dann prompt der Regen. Der «Spuk» dauerte aber nicht lange.

Gr. B Schon nach den ersten Höhenmetern ab Grütschalp auf Wurzelpfaden und durch lichte Bergwälder, zeigte sich die Sonne. Auf dem Höhenweg weit über dem Lauterbrunnental entschädigte uns eine atemberaubende Kulisse der teilweise frisch verschneiten Bergriesen. Alpenrosenfelder Moorlandschaften und Bergweiden in vollendeter Blumenpracht erfreuten uns. Schlusstrunk im schönen Dorf Mürren. Ein bisschen müde, aber zufrieden, erreichten wir wieder Olten. Herzlichen Dank Eva und Rita

Text und Bild: unbekannt

Toureninfos Gr. A

Tourenstationen

Gimmelwald Pkt. 1364 - Oberbärg-
Bryndli Pkt. 2024- Mürren

ÖV

Olten- Gimmelwald

Zeitdauer, Länge und Höhenmeter

4.5h, 11.5km ↗ 870hm ↘ 612hm

Schwierigkeit

WT2

Toureninfos Gr. B

Tourenstationen

Grütschalp-Steinerseggen-Pkt. 1768-
über die Bletschenalp- Schwyn- Balmi-
Pkt. 1899-Mürren

ÖV: Olten- Grütschalp

Zeitdauer, Länge und Höhenmeter

2h 20min., 6km ↗ 482hm ↘ 337hm

Schwierigkeit

WT2



Gruppe A: Anspruchsvolle Passage beim Bryndli

Anspruchsvoll und abwechslungsreich

Tourenwoche in Klosters (GR). 02.- 09.07.23



Weissfluhjoch

Vom 2. bis 9. Juli 2023 fand wiederum die beliebte Tourenwoche der Senioren, diesmal im Prätigau statt. Die treffliche Vorbereitung durch Erika Richiger und Eva Buischan ermöglichte es den 32 Seniorinnen und Senioren in drei Gruppen mit verschiedenen Anforderungen je 6 Bergtouren zu machen. Ein Tag stand zur freien Verfügung der Teilnehmer und wurde meist für eine Genusswanderung, zum Teil auch in Kombination mit einer kulturellen Aktivität, verwendet. Untergebracht waren wir sehr komfortabel im Sport Hotel Klosters, das auch über ein grosses Schwimmbad und eine ausgezeichnete Küche verfügt. Die Hoteldirektorin und das Personal waren ausgesprochen hilfsbereit und freundlich. Auch verlief die ganze Woche unfallfrei. Wir lernten die Gebiete zwischen Fideriser Heuberge zur Weissfluh und vom Grünhorn zur Strela, von St. Antönien, Madrisa, Schlappinertal und -joch kennen. Ferner von der Flüela aus die Jöriseen und Pische zur einen, die Fuorcla da Grialetsch zur anderen Seite. Eine Gruppe zog es sogar durch die Zügenschlucht nach Filisur.

Text und Bilder: Andreas Burckhardt



Gr. 1: Stelserberg-St. Antönien

Bester Ausblick

Panoramaweg Braunwald, Bergwanderung, 20.07.23

Kaum ist die Tourenwoche vorbei, sind die unermüdlichen Senioren schon wieder im Glarnerland on Tour. Die sehr steile Standseilbahn brachte uns nach Braunwald. Gr. A ging erst gemütlich dem Hang entlang zum Bösbächi Mitler Stafel. Nach einem steilen Anstieg erreichten wir den Seblengrat. Weiter ging es auf einem wunderschönen Höhenweg durch Tunnel und vorbei an ganzen Hängen voll gelbem Eisenhut über Gumen zum Oststockhaus. Beim Abstieg konnte in einer Mini-Schlucht dem Spieltrieb mittels einer, der Felswand angebrachten, «Kugelbahn» gefröhnt werden.

Gr. B fährt zuerst mit der Grotzenbühlbahn. Sanft ansteigend durch einen wunderschönen Wald mit alten knorrigen Tannen erreichen wir unseren höchsten Punkt Sebelengrat 1891 m.ü.M. Ein herrlicher Rundblick in die Glarneralpen und Täler und den Oberblegisee. Auf dem Abstieg durch eine Galerie, auf steinigem aber gut begehbareren Wegen erreichen wir das Berghaus Gumen. Den Schlusstrunk gab es wieder bei Luc und eine müde, jedoch sehr zufriedene Gruppe machte sich auf den Heimweg.

Text und Bild: Theres Däster, Dora Siegrist

Toureninfos

Tourenstationen

Braunwald, Bahn bis Grotzenbühl- Sebelengrat-Gumen-Braunwald

Möglichkeit zur Einkehr

Bsinti Lesecafé und Kulturbar Braunwald

ÖV

Olten - Standseilbahn und Gondelbahn Braunwald

Zeitdauer, Länge, Höhenmeter

Gr. A 5h, 15km, ↗900m

Gr. B 3h 15min. 7,3km, ↗465hm
↘690hm

Schwierigkeit

T2



Abstieg vom Gumen nach Braunwald

Ein Sommer voller Touren

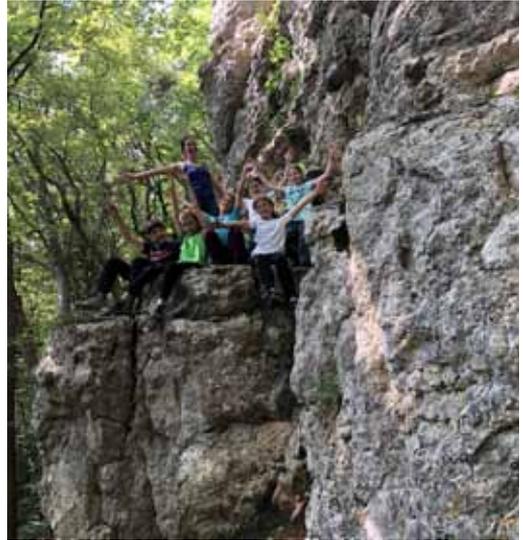
Fotoeindrücke von Touren des SAC Olten, Sommer 2023

Auf diesen zwei Seiten finden sich Fotos von Touren, welche bis jetzt nicht im Heft erwähnt worden sind.

Wer findet mit Hilfe der Webseite heraus, welches Foto von welcher Tour stammt?
Die Auflösung kommt im nächsten Heft!



A



D



B



E



C



...zu allen Touren

F



G



H



I

1. Filmvorführung des SAC im Haus der Museen

Mittwoch, 22. November, 19.30 Uhr, Konradsaal im Haus der Museen
(Türöffnung um 19.00 Uhr)

Die Umwelt- und Kulturkommission unserer Sektion zeigt den Film ALPENLAND von Robert Schabus. Der Eintritt ist frei, es gibt eine Kollekte.

ALPENLAND erzählt von Menschen, deren Lebensperspektiven zwischen Ökonomie und Ökologie gegensätzlicher nicht sein könnten – und die trotz schwieriger Bedingungen eine tiefe Beziehung zu ihrer Heimat haben.

ALPENLAND

www.geyrhalterfilm.com/alpenland

Ein österreichischer Dokumentarfilm, der sich mit dem über acht Länder erstreckenden Lebensraum der Alpen beschäftigt. Dabei werden speziell die problematischen Seiten des Massentourismus, die Landflucht, sowie die sich zunehmend bemerkbar machenden Folgen der globalen Erwärmung beleuchtet.

Ein Trailer ist auf folgender Internetseite zu schauen: <https://vimeo.com/701186996>

Vor und nach dem Film besteht die Möglichkeit im angrenzenden MAGAZIN einen Drink zu genehmigen oder etwas Kleines zu essen.

Anmeldungen im Tourenprogramm auf der Homepage des SAC Olten oder per E-Mail: daniela.hurni.dh@gmail.com



Im Dorf Appenzell, direkt am Fusse des Alpsteins, braut die Familie Locher ein ganz besonderes Bier.

Mehr unter www.appenzellerbier.ch

wülser

Wülser Lostorf AG
Hauptstrasse 14
4654 Lostorf
Telefon 062 746 92 92

www.wuelser.net



- Heizungsanlagen
- Kälteanlagen
- Lüftungsanlagen
- Klimaanlage
- Sanitäre Anlagen
- Solarthermie und Photovoltaik
- Bauspenglerei
- Dach- und Fassadenarbeiten
- Blitzschutz

■ Seit 1933 – Das fortschrittliche Familienunternehmen mit Tradition

Allwettertour 2023, Anmeldeformular

Ich / Wir nehme(n) an der Allwettertour vom Sonntag, 5. November 2023 teil.

Name	Vorname	Neu- mitglied (N)	* A / B / MTB / JO	Vegetarier (V) Kindermenue (K)

* A = TourA, B = TourB, MTB = Mountainbiker, JO = Teilnehmer JO-Tour

Kosten:

Neumitglieder sind eingeladen.

Alle übrigen Teilnehmenden bezahlen Fr. 45.- (Erwachsene), resp. Fr. 25.- (Kinder bis 12 Jahre) für KaGi, Apéro und Mittagessen, inkl. Tafelwasser und ein Kaffee.

Die Fahrtkosten sind für die Neumitglieder und für die übrigen Teilnehmenden nicht enthalten.

Wir bitten um termingerechte Einzahlung des Kostenbeitrages bis **28. Oktober 2023** auf

IBAN 27 0844 0256 2918 4200 1 (Itd. à Schweizer Alpen-Club, 4626 Niederbuchsiten).

Teilnehmende ohne e-banking können den Kostenbeitrag nach dem Mittagessen ausnahmsweise dem Organisator bezahlen. Ich bezahle bar. (ankreuzen)

Anmeldung bis spätestens 28. Oktober 2023:

Die Anmeldung bitte mittels ausgefülltem Formular per Post oder Email an:

Walter Büchel, Gruebackerweg 3, 4652 Winznau, wbuechel@bluewin.ch

Die Anmeldung wird mit der Einzahlung des Kostenbeitrages gültig.

<p>Empfangsschein</p> <p>Konto / Zahlbar an CH27 0844 0256 2918 4200 1 Schweizer Alpen-Club Wolfwilerstrasse 63 4626 Niederbuchsiten</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse) <input type="checkbox"/></p> <p>Währung Betrag <input type="checkbox"/> CHF <input type="checkbox"/></p> <p>Annahmestelle <input type="checkbox"/></p>	<p>Zahlteil</p>  <p>Währung Betrag <input type="checkbox"/> CHF <input type="checkbox"/></p>	<p>Konto / Zahlbar an CH27 0844 0256 2918 4200 1 Schweizer Alpen-Club Wolfwilerstrasse 63 4626 Niederbuchsiten</p> <p>Zahlbar durch (Name/Adresse) <input type="checkbox"/></p>
--	--	---

Nussbaumer Elektroanlagen AG



Energie tanken und von uns
anschiessen lassen



Schönenwerd
062 858 20 00

www.nussbaumer-ag.ch

Trimbach
062 293 32 52

marti

schreinerei & schliesstechnik

Das führende Fachgeschäft im Bereich
Schreinerei & Schliesstechnik im Raum Olten

marti ag schreinerei & schliesstechnik
Dünnerstrasse 3 | 4616 Kappel | Tel. 062 206 90 00
www.marti-ag.com



Wir produzieren vorfabrizierte Betonelemente von höchster Qualität. Prompt, wirtschaftlich und zuverlässig. Mit erstklassigem Service von A–Z. Wir bieten innovative Lösungen für alle Bereiche der Bauindustrie. Produkte unserer Marken **BRUN**, **CAVAG**, **FAVERIT®**, **ZANOLI**.

MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG | Werk Däniken | 0848 200 210 | www.mueller-steinag.ch

Alles aus einer Hand durch die Verkaufsgesellschaften der MÜLLER-STEINAG Gruppe: CREABETON BAUSTOFF AG, MÜLLER-STEINAG BAUSTOFF AG und MÜLLER-STEINAG ELEMENT AG.